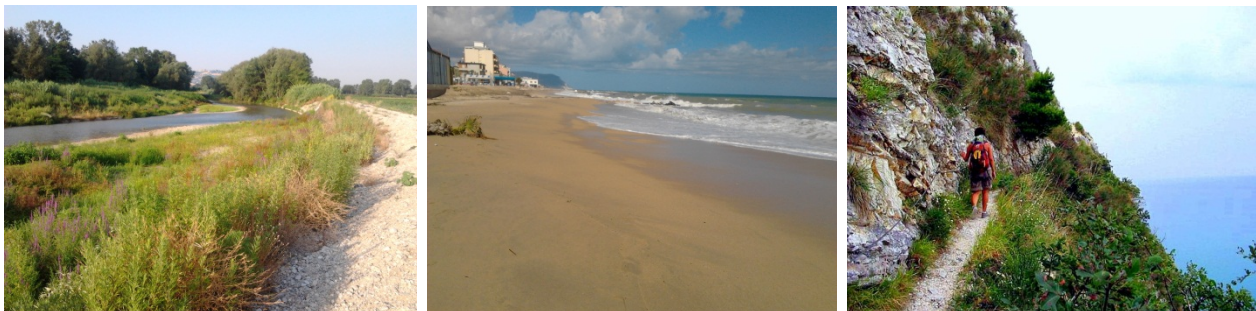


# Problem walking

*Se porti a spasso i tuoi problemi li trasformerai da bestie selvagge e minacciose in docili animaletti da compagnia.*



*Il fiume Potenza, la spiaggia di Porto Recanati, un sentiero del Conero, i nostri terreni di gioco.*

## ***Perché il cammino***

Risolvere problemi significa **cambiare**. Che cosa? Qualsiasi cosa. Alzarsi se si sta seduti, sedersi se si sta in piedi, fermarsi se ci si muove, mettersi in cammino se si sta fermi. Camminando si cambia punto di vista, perché le prospettive si spostano a poco a poco, e lungo il cammino si scoprono piccoli indizi invisibili con spostamenti veloci. Il cammino è anche muoversi a dimensione d'uomo, con i propri ritmi, lontani dalla velocità artificiale della vita odierna. Il cammino è un percorso lungo il quale si dispone il nostro problema, dalla definizione ai tentativi di soluzione fino al superamento del problema.

## ***Che cosa è***

Il **problem solving in cammino** consiste nel passare due ore o un'intera giornata con **Umberto Santucci**, esperto di problem solving e gestione a vista, camminare lungo il mare di Numana, nei boschi del Conero, nei campi e lungo i fiumi, parlando di vecchi problemi non ancora risolti, di problemi che emergono, di nuovi problemi da porsi per affrontare nuove sfide.

## ***A che serve***

Il problem solving in cammino permette di affrontare **problemi personali** (timori, ansie, desideri, progetti, limiti da superare, obiettivi da raggiungere) e **organizzativi** (gestione del tempo, marketing creativo, innovazione, relazioni umane, gestione a vista di processi e informazioni) camminando con calma, in ambienti piacevoli, in modo insolito, in buona conversazione, in condizioni diverse da quelle in cui ci si trova normalmente.

## ***A chi si rivolge***

A manager, dirigenti di organizzazioni, imprenditori, professionisti, ma anche a persone che vogliono sperimentare come una bella camminata può ridurre la portata dei loro problemi.

## ***Dove si fa***

Nel territorio da Porto Recanati (Mc) a Numana e al Conero (An). Su richiesta in qualsiasi altro posto vicino al cliente.

## ***Come si svolge***

### **Preparazione**

Con uno scambio di email si definisce la situazione:

- il tipo di problema da affrontare,
- il livello di resistenza fisica e di allenamento del cliente,
- la durata dell'intervento.

### **La giornata**

Si può camminare normalmente o con la tecnica del **nordic walking**, la camminata con i bastoncini che si sta diffondendo in tutto il mondo e che mette in funzione tutti i muscoli in modo armonioso e senza stress.

Se si sceglie il percorso di **mezza giornata**, si cammina per un paio d'ore. Durante la camminata si può stare in silenzio, attivando tutte le sinergie non verbali che permettono di far nascere idee, o parlando a ruota libera, o seguendo i vari passi del problem solving, dalla corretta definizione alle soluzioni e alle decisioni da prendere.

Se si sceglie la **giornata intera**, oltre alle due ore di cammino si fa un buon pranzetto in riva al mare, gustando le specialità di pesce della zona o la cucina dell'entroterra marchigiano. Nel pomeriggio si può camminare ancora, o continuare a discutere a studio con computer e wi fi.

A seconda del grado di allenamento si cammina per una o due ore di seguito a passo più o meno spedito, oppure ci si ferma ogni tanto per godere il panorama e ascoltare il rumore del vento e del mare. Tutto ciò che si dice può essere registrato, per poter ripercorrere l'esperienza o trascriverne momenti significativi.

Al termine della camminata si va in studio, dove si usano strumenti informatici (outliner, mappe mentali, altri strumenti di visualizzazione e organizzazione mentale) e si prendono materiali relativi al coaching appena fatto: slide, dispense, file audio della conversazione, relazione finale personalizzata con debriefing dell'esperienza fatta e link utili per approfondire quanto fatto)

### **Il follow up**

Dopo qualche tempo si fa un coaching a distanza con uno scambio di email o uno o più incontri in webconference Skype, per verificare l'efficacia delle soluzioni trovate nel percorso di problem walking.

## ***Quanto costa***

Mezza giornata individuale € 250

Una giornata individuale € 450

Follow up con coaching a distanza e giornate presso il cliente sono preventivati in base alle variabili da considerare (costi logistici delle trasferte, durata ed entità del coaching).

Per camminate di gruppo (5 persone circa) il costo è di € 90 a persona.



*Nordic Walking lungo la spiaggia fra Porto Recanati e Numana.*

*Rispetto alla camminata normale, questo modo di camminare impegna oltre 600 muscoli, dai piedi alle spalle, esercita un salutare massaggio cardiaco, non affatica caviglie e ginocchia.*

## ***Umberto Santucci***

Consulente e formatore di problem solving, gestione a vista, creatività. Dirige la collana di ebook "Strumenti per la Transizione" ed è autore dell'ebook "Mappe della mente", un manuale di strumenti di visualizzazione (mappe mentali, diagrammi, grafici, mappe dinamiche, ecc.).

[www.umbertosantucci.it](http://www.umbertosantucci.it) – cell. 3333010887 – [usantucci@gmail.com](mailto:usantucci@gmail.com)